

夏場でも、こまめな換気を

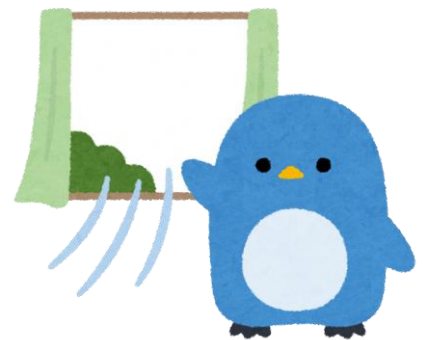
～ 家庭内での換気の方法 ～

窓の開放による換気

- ① **1 時間に 2 回以上は換気をしよう！**
 - ・30 分に 1 回以上、数分間程度、窓を全開にしましょう
- ② **空気の流れを作ろう！**
 - ・複数の窓がある場合、2 方向の窓を開放しましょう
 - ・窓が 1 つしかない場合はドアを開けましょう
- ③ **換気の効果을上げよう！**
 - ・扇風機や換気扇を併用しましょう

これから暑くなると、エアコンを使う機会が増えますが、通常の家庭用エアコンは空気を循環させるだけで、原則換気は行っていません。

エアコンの使用時にも、時々窓を開けるなど、適切に換気を行いましょう。



かんきをしよう